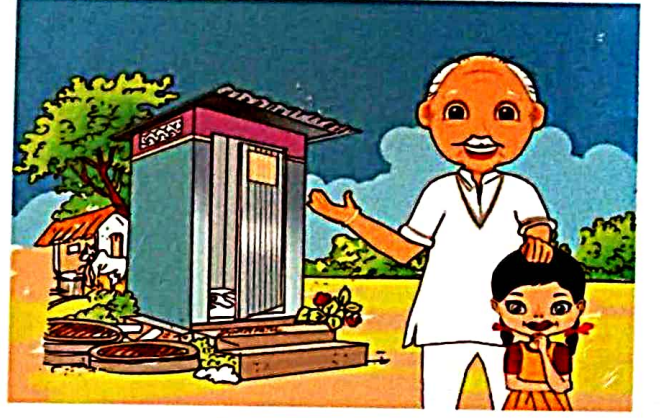




অকারণে খোলা কল
বন্ধ করি আমরা চল।



শৌচালয়ে শৌচ করব, স্বাস্থ্য বিধান মেনে চলব
পরব না আর পেটের রোগে, যাব না আর হাসপাতালে।



খাওয়ার আগে ও শৌচকর্মের পরে
সাবান দিয়ে হাত ধোব নিয়ম মেনে।



ঋতুচক্র অভিশাপ নয় অশুদ্ধ নয় জেনো
সুস্থ নারীর জীবনে ঋতুকে স্বাভাবিক বলে মেনো

